

IL MARE

- Tartare di tonno, bufala, pomodorini e basilico 19
- Insalata di mare alla catalana con patate al vapore, pomodorini e arancia 20
- Avocado toast. *Pane ai cereali con salmone affumicato, fiocchi di latte e avocado* 15
- Gamberi al Panko con salsa agrodolce 14
- Le cozze...*Tarantina o Marinara* 14
- Fritto di mare e dell'orto 19
- Fish & Chips. Filetti di merluzzo pastellati con salsa al lime 17
- Spiedini di calamari e gamberi con patate al rosmarino 20

LA PASTA

- Strozzapreti con tonno fresco, pomodorini e pesto 18
- Paccheri alla Spaccanapoli: *con cozze e vongole leggermente piccanti* 18
- Tagliolini allo scoglio 19
- Spaghetti alle vongole 17
- Spaghetti, vongole e bottarga 20
- Spago quadro: *spaghetti integrali con melanzane, pomodorini e feta al profumo di limone* 14
- Tagliatelle al ragù 13



L'ORTO

- Greca. *Misticanza, pomodorini, cetrioli, olive, feta, origano e cipolla Tropea* 14
- Caesar. *Misticanza, pomodorini, pollo, grana, crostini di pane e salsa Caesar* 14
- L'ovo. *Misticanza, uovo sodo, tonno, pomodoro, olive, carote e mais* 14
- Pinzimonio dell'orto con hummus di ceci e dressing allo yogurt e lime 11
- Caprese. *Mozzarella di bufala, pomodoro e basilico* 12
- + Crudo di Parma 3
 - + Capperi e acciughe 3
 - +Tonno 3
- Crudo di Parma e melone 16



LE POKE E GLI SFIZI

- Poke Tonno: *riso basmati, tartare di tonno, pomodorini, edamame, feta, cavolo viola, salsa sweet chilly* 15
- Poke Gamberi: *riso basmati, gamberi al vapore, cetrioli, carote, ceci, rucola, salsa teriaki* 15
- Cotoletta di tacchino & Chips 15
- Hamburger & Chips . *Pane Bun ai cereali, hamburger di manzo, bacon, pomodoro, insalata* 15
- Barattolino di Chips 4

DOLCI E FRUTTA

Cremino. *Espresso, crema al caffè, cacao* 3.5

Crostata alla marmellata o alla nutella 3.5

Sorbetto al caffè 4

Sorbetto al limone 4

Affogato al caffè. *Gelato al caffè e vaniglia, espresso, panna montata e cioccolato* 6

Barattolino ai tre cioccolati *gluten free* 5.5

Cocomero o Melone 6

Macedonia 6

+ Yogurt 3

+ Gelato 3

Allergeni Se ha delle allergie e/o intolleranze alimentari, chiedi informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande.

Il Pesce destinato ad essere consumato crudo, o parzialmente crudo, è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del regolamento (CE) 853/2004.

Alcuni prodotti potranno essere freschi o congelati a seconda della disponibilità del mare.